



JKB

Jurnal Kewirausahaan & Bisnis
Volume 6 Issue 2, 2024 (81-84)

ISSN (*online*) : 3026-0167

Homepage : <https://jurnalunived.com/index.php/JKB>

Dampak Penggunaan Sosial Media Pada Anak Dan Remaja Di RT 04 Kelurahan Nusa Indah

Vinna Yuliana ¹, Chairani Andhyta ², Fardho Burenza ³, Burhanifah ⁴, Anis Endang ⁵
^{1,2,3,4,5} Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu-ilmu Sosial, Universitas Dehasen Bengkulu

¹ e-mail: vinnayuliana01@gmail.com

Abstract. The development of technology has had an impact on changes in the play patterns of children and adolescents, where the majority prefer to play gadgets, especially social media, at home rather than playing with peers outside the home. This is also seen in RT 04 of Nusa Indah Village. The use of social media by children and adolescents has a significant impact on various aspects of their lives. One of the positive impacts is the creation of opportunities to broaden horizons and knowledge. Meanwhile, the negative impacts are digital addiction, reduced physical activity time, and minimal social interaction in the real world. In addition, exposure of children and adolescents to inappropriate content can trigger mental health issues and undesirable behaviors. Therefore, it is important to thoroughly understand how interactions with social media can shape behavior patterns and mental health of children and adolescents. This community service conducted in RT 04 is expected to provide education related to the use of social media. By digging deeper into the positive and negative impacts of social media use on early childhood and adolescence in RT 04 Nusa Indah Village, this service is expected to be the basis for designing more targeted and effective policies and intervention programs to support the development of a healthy young generation in this digital era.

Keywords: *Technology, Impact, Social Media, Children And Youth*

Abstrak. Perkembangan teknologi membawa dampak pada perubahan pola bermain anak-anak dan remaja, dimana mayoritas lebih suka bermain gadget, terutama media sosial, di rumah daripada bermain dengan teman sebaya di luar rumah. Hal ini juga terlihat di RT 04 Kelurahan Nusa Indah. Penggunaan sosial media oleh anak dan remaja memiliki dampak yang signifikan pada berbagai aspek kehidupan mereka. Salah satu dampak positif adalah terciptanya peluang untuk memperluas wawasan dan pengetahuan. Sedangkan dampak negatifnya adiksi digital, berkurangnya waktu aktivitas fisik, dan minimnya interaksi sosial di dunia nyata. Selain itu, paparan anak-anak dan remaja terhadap konten yang tidak sesuai dapat memicu masalah kesehatan mental dan perilaku yang tidak diinginkan. Oleh karena itu, penting untuk memahami secara menyeluruh bagaimana interaksi dengan sosial media dapat membentuk pola perilaku dan kesehatan mental anak-anak dan remaja. Pengabdian yang dilakukan di RT 04 ini diharapkan dapat memberikan edukasi terkait penggunaan media sosial. Dengan menggali lebih dalam dampak positif dan negatif penggunaan sosial media pada anak usia dini dan remaja di RT 04 Kelurahan Nusa Indah, pengabdian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk merancang kebijakan dan program intervensi yang lebih terarah dan efektif guna mendukung perkembangan generasi muda sehat di era digital ini.

Kata Kunci: *Teknologi, Dampak, Media Sosial, Anak Dan Remaja*

PENDAHULUAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan dengan tujuan untuk memberikan kontribusi kepada masyarakat terkait permasalahan yang dihadapi di lokasi, yaitu Kelurahan Nusa Indah. Berangkat dari hasil pengamatan selama mengikuti program KKN, terlihat bahwa interaksi antar anak dan remaja di RT 04 Kelurahan Nusa Indah sangat minim dan sebagian besar area bermain terbuka sepi, hal tersebut disebabkan karena anak-anak lebih dominan berada di rumah untuk bermain *gadget*.

Maraknya penggunaan media sosial saat ini, terutama pada anak dan remaja membuat mereka kehilangan kesempatan bermain bersama diluar, karena lebih banyak mengeksplor diri di media sosial seperti Tiktok, Instagram, Youtube, Facebook dan atau bermain Games.

Penggunaan sosial media oleh anak usia dan remaja memiliki dampak yang signifikan pada berbagai aspek kehidupan mereka. Salah satu dampak positif yang mencolok adalah terciptanya peluang untuk memperluas wawasan dan pengetahuan. Melalui akses mudah terhadap informasi, anak-anak dan remaja dapat mengakses berbagai sumber belajar dan mengembangkan minat serta keterampilan baru. Penggunaan sosial media juga dapat menjadi sarana kreativitas, memungkinkan mereka untuk berbagi karya seni, tulisan, atau proyek-proyek lainnya dengan sesama. Namun, di balik dampak positif tersebut, terdapat potensi dampak negatif yang perlu diperhatikan. Misalnya, terlalu banyak waktu yang dihabiskan di platform sosial media dapat berkontribusi pada adiksi digital dan berkurangnya waktu untuk aktivitas fisik serta interaksi sosial di dunia nyata (Ariston & Frahasini, 2018; Agustian & Ramadhani, 2020). Selain itu, paparan anak-anak dan remaja terhadap konten yang tidak sesuai dapat memicu masalah kesehatan mental dan perilaku yang tidak diinginkan. Oleh karena itu, penting untuk memahami secara menyeluruh bagaimana interaksi dengan sosial media dapat membentuk pola perilaku dan kesehatan mental anak-anak dan remaja

Dalam konteks Kelurahan Nusa Indah, RT 04, karakteristik masyarakat dan lingkungan lokal dapat memengaruhi cara anak-anak dan remaja berinteraksi dengan sosial media. Sebagai contoh, faktor budaya, ekonomi, dan pendidikan mungkin memainkan peran dalam pola penggunaan sosial media. Oleh karena itu, kegiatan pengabdian yang dilakukan di tingkat RT ini diharapkan dapat membantu orang tua dalam memberikan pemahaman mengenai berbagai dampak negatif yang dihadapi oleh anak-anak dan remaja. Dalam konteks ini, orang tua, guru, dan pihak lain seperti perguruan tinggi memegang peranan dalam membentuk perilaku dan pola konsumsi media pada anak-anak dan remaja. Oleh karena itu, melalui kegiatan ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berharga untuk pengembangan program edukasi yang ditujukan kepada orang tua dan guru, sehingga mereka dapat memberikan bimbingan yang lebih efektif terkait penggunaan sosial media kepada anak-anak dan remaja. Dengan menggali lebih dalam dampak positif dan negatif penggunaan sosial media pada anak usia dan remaja di RT 04 Kelurahan Nusa Indah, diharapkan dapat menjadi dasar untuk merancang kebijakan dan program intervensi yang lebih terarah dan efektif guna mendukung perkembangan sehat generasi muda di era digital ini.

METODE PENELITIAN

Adapun kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan dengan beberapa tahapan, yaitu tahap Persiapan, Pelaksanaan, dan Evaluasi. Pada tahap Persiapan, tim melakukan penyebaran undangan kepada Ketua RT 04 untuk dibagikan kepada anak-anak dan remaja setempat. Kemudian dilanjutkan dengan undangan kepada Lurah Nusa Indah atau yang mewakili. Lalu pada tahap Pelaksanaan, di kegiatan sosialisasi yang dilaksanakan pada Minggu 28 Januari 2024 ini tim memberikan materi dengan cara membagikan leaflet kepada anak-anak dan remaja yang hadir di sosialisasi. Leaflet dipilih karena materi berbentuk power point, dikhawatirkan peserta anak-anak akan merasa bosan jika membuat materi dengan

menghadirkan Power Point (PPT) anak-anak akan merasa bosan dan kurang dapat memahami materi yang disampaikan. Oleh karena itu setelah leaflet dibagikan, tim menjelaskan maksud dari gambar yang ada di leaflet serta memberi gambaran, arahan, dan pengertian terutama kepada anak-anak. Agar peserta kegiatan sosialisasi bisa memahami materi lebih dalam, tim menggunakan metode *sharing*, yaitu belajar diselingin dengan candaan ringan agar mereka bisa terhibur. Dalam pelaksanaan sosialisasi, disiapkan juga *snack* dan apresiasi kepada anak-anak dan remaja yang sudah berkenan hadir. Kegiatan ini lalu diakhiri dengan sesi foto bersama. Selanjutnya untuk tahap evaluasi, tim melakukan diskusi untuk membahas kekurangan dan hambatan yang dihadapi dalam kegiatan. Dari evaluasi yang dilakukan, tim menyadari adanya kekurangan dalam pengaturan waktu dan menjaga supaya anak-anak bisa fokus terhadap materi yang disampaikan.



Gambar 1. Work Breakdown Structure Pengabdian Kepada Masyarakat

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan sosialisasi bertema “Dampak Penggunaan Sosial Media pada Anak dan Remaja di RT 04 Kelurahan Nusa Indah” dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 28 Januari 2024 pukul 14.00-16.00 WIB di Aula Kantor Lurah Nusa Indah dan dihadiri oleh 22 orang. Dalam pelaksanaannya, kegiatan yang seharusnya dimulai tepat pukul 14.00 WIB harus mundur menjadi pukul 14.40 karena peserta kegiatan yang terlambat hadir.

Peserta dari kegiatan sosialisasi ini didominasi oleh anak-anak kelas 4 hingga kelas 6 SD, empat siswa Sekolah Menengah Atas, dan enam ibu rumah tangga. Ibu rumah tangga dianggap perlu dihadirkan dengan tujuan untuk memberikan pemahaman mengenai berbagai dampak media sosial dan secara konstan dapat mengingatkan anak-anak mereka ketika mengonsumsi media dengan berlebihan.

Materi sosialisasi disampaikan oleh Ketua Tim KKN, Chairani Andhyta. Sebelum Chairani menyampaikan materi, anggota tim yang lain membagikan leaflet yang telah disiapkan kepada peserta dengan tujuan agar peserta dapat lebih memahami materi dengan baik. Setelah 20 menit menyampaikan materi, acara dilanjutkan dengan sesi *sharing* antara pemateri dengan peserta.

Dalam sesi *sharing*, diketahui bahwa anak-anak dan remaja yang hadir membenarkan jika mereka menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk bermain *gadget*. Hal ini berdampak pada perubahan pola aktivitas mereka seperti tidur lebih larut malam, bangun tidur lebih siang, berkurangnya waktu belajar, dan kurang konsentrasinya anak-anak di sekolah karena ingin cepat pulang dan bermain *gadget*. Selain itu diketahui juga bahwa beberapa anak telah mengalami gangguan mata dan merasa sangat malas untuk melakukan aktivitas fisik.

SIMPULAN

Selain memberikan dampak positif, penggunaan *gadget* juga membawa dampak negatif pada anak dan remaja. Penggunaan sosial media oleh anak dan remaja memiliki dampak yang signifikan pada berbagai aspek kehidupan mereka. Salah satu dampak positif adalah terciptanya peluang untuk memperluas wawasan dan pengetahuan. Sedangkan dampak negatifnya adiksi digital, berkurangnya waktu aktivitas fisik, dan minimnya interaksi sosial di dunia nyata. Selain itu, paparan anak-anak dan remaja terhadap konten yang tidak sesuai dapat memicu masalah kesehatan mental dan perilaku yang tidak diinginkan. Oleh karena itu, penting untuk memahami secara menyeluruh bagaimana interaksi dengan sosial media dapat membentuk pola perilaku dan kesehatan mental anak-anak dan remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Pane, 2023. "6 Cara mengatasi Anak Kecanduan Gadget". Diakses melalui <https://www.alodokter.com/ini-cara-mengatasi-anak-yang-kecanduan-gadget>.
- Agustiah, D., Fauzi, T., & Ramadhani, E. (2020). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Belajar Siswa. *ISLAMIC COUNSELING Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 4(2), 181. <https://doi.org/10.29240/jbk.v4i2.1935>
- Ariston, Y., & Frahasini, F. (2018). Dampak Penggunaan Gadget Bagi Perkembangan Sosial Anak Sekolah Dasar. *Journal of Educational Review and Research*, 1(2), 86. <https://doi.org/10.26737/jerr.v1i2.1675>