



**JKB**

Jurnal Kewirausahaan & Bisnis  
Volume 7 Issue 1, 2025 (21-24)

ISSN (online) : 3026-0167

Homepage : <https://jurnalunived.com/index.php/JKB>

## Penyuluhan Komunikasi, Informasi Dan Edukasi (Kie) Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Kelas 6 SD Negeri 03 Kabawetan

Mutiara Hasibuan<sup>1)</sup>; Anggita Situmorang<sup>2)</sup>; Taruli Siagian<sup>3)</sup>; Murwati<sup>4)</sup> Wulandari<sup>5)</sup>; Danur Azissah<sup>6)</sup>; Tuti Rohani<sup>7)</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7)</sup> Universitas Dehasen Bengkulu

<sup>1</sup> e-mail: <sup>1</sup> [mutiarahasibuan32@gmail.com](mailto:mutiarahasibuan32@gmail.com) ; <sup>2</sup> [anggitaolv25@gmail.com](mailto:anggitaolv25@gmail.com) ; <sup>3</sup> [taruliungsisiagian@gmail.com](mailto:taruliungsisiagian@gmail.com) ; <sup>4</sup> [murstikes@yahoo.co.id](mailto:murstikes@yahoo.co.id) ; <sup>5</sup> [wulandari@unived.ac.id](mailto:wulandari@unived.ac.id) ; <sup>6</sup> [d.azissah@unived.ac.id](mailto:d.azissah@unived.ac.id) ; <sup>7</sup> [turi.rohani.unived@gmail.com](mailto:turi.rohani.unived@gmail.com)

**Abstract.** The period of physical maturation in adolescent girls is marked by the start of menstruation, while in adolescent boys it is marked by experiencing wet dreams. Reproductive health is a condition of physical, mental and social health related to the reproductive system, its functions and processes: Reproductive health is not only free from disease or weakness. Reproductive health is important to maintain reproductive organs. Reproduction is the process of living creatures producing offspring to maintain the survival of their species. Reproduction in humans differs in structure and function in men and women. Adolescence is the process of a person experiencing the development of all aspects from childhood to adulthood. The transition from childhood to adulthood is often called puberty. Puberty is a time when teenagers experience sexual maturity and their reproductive organs begin to function. Objective: at the end of the counseling process, all grade 6 students of SD Negeri 03 Kabawetan, Kepahiang Regency can understand and understand about communication, information, and education (KIE) of reproductive health in adolescents

**Keywords:** *Reproductive Health In Adolescents.*

**Abstrak.** Masa pematangan fisik pada remaja wanita ditandai dengan mulainya haid, sedangkan pada remaja laki-laki ditandai dengan mengalami mimpi basah. Kesehatan reproduksi adalah kondisi sehat secara fisik, mental, dan sosial yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi, dan prosesnya: Kesehatan reproduksi tidak hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Kesehatan reproduksi penting untuk menjaga organ reproduksi. Reproduksi adalah proses makhluk hidup menghasilkan keturunan untuk mempertahankan kelangsungan hidup spesiesnya. Reproduksi pada manusia berbeda struktur dan fungsinya pada pria dan wanita. Remaja merupakan proses seseorang mengalami perkembangan semua aspek dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Peralihan masa kanak-kanak menjadi dewasa sering disebut dengan masa pubertas. Masa pubertas merupakan masa dimana remaja mengalami kematangan seksual dan organ reproduksi yang sudah mulai berfungsi. Tujuan: pada akhir proses penyuluhan, seluruh siswa kelas 6 SD Negeri 03 Kabawetan Kabupaten Kepahiang dapat memahami dan mengerti tentang komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) kesehatan reproduksi pada remaja.

**Kata Kunci:** *Kesehatan Reproduksi Pada Remaja.*

### PENDAHULUAN

Remaja merupakan penduduk yang diharapkan menjadi generasi penerus bangsa dimana pada masa yang akan mendatang, remaja akan menjadi pengendali kehidupan bangsanya. Kesehatan reproduksi merupakan masalah yang penting untuk mendapatkan

perhatian terutama di kalangan remaja. Masa remaja diwarnai oleh pertumbuhan, perubahan, munculnya berbagai kesempatan, dan seringkali menghadapi risiko-risiko kesehatan reproduksi. Kelompok remaja menjadi perhatian karena jumlah mereka yang besar dan rentan serta mempunyai resiko gangguan terhadap kesehatan reproduksi. Upaya untuk menuju reproduksi sehat sudah harus dimulai paling tidak pada usia remaja. Remaja harus dipersiapkan baik pengetahuan, sikap dan perilakunya kearah pencapaian reproduksi yang sehat. Sayangnya saat ini masalah terkait remaja membuat kualitas remaja menurun, termasuk masalah seksual dan perbedaan sistem reproduksi perempuan dan laki-laki, mengetahui kesehatan reproduksi baik dari kondisi sehat secara fisik, mental, dan sosial yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi, dan prosesnya serta pentingnya menjaga organ reproduksi agar bebas dari penyakit. Masalah-masalah seksual seperti pernikahan dini, perilaku seks pranikah, kehamilan tidak diinginkan pada remaja, dan lain sebagainya tentunya akan menyebabkan penurunan produktivitas dan seorang remaja. Perilaku seksual yang menyimpang tersebut juga disebabkan oleh pengetahuan remaja terkait kesehatan reproduksi yang relatif rendah.

### METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah penyuluhan kesehatan reproduksi pada remaja kelas 6 dengan tujuan membantu serta memelekan kondisi para remaja terkait dengan kesehatan reproduksi yang dimiliki. Sehingga membuat mereka sadar dan semakin rajin merawatnya. Selain itu tujuan kegiatan penyuluhan yaitu untuk mengetahui bagaimana cara pencegahan penyakit menular seksual (PMS), kemudian memahami tentang anatomi dan fisiologi reproduksi, lalu pengembangan kepercayaan serta kesadaran diri dari siswa siswi melakukan pengenalan mengenai seksualitas dan juga melakukan dorongan dalam hal komunikasi baik dengan orang tua, dan teman sebaya

**Tabel 1. Work Breakdown Structure Pengabdian Kepada Masyarakat**

No	Uraian Kegiatan	Tempat	Waktu
1.	Penyusunan Proposal	Posko KKN-PPM Kelompok 4	Minggu, 12 Jan 2025
2.	Perbaikan Proposal	Posko KKN-PPM Kelompok 4	Selasa, 14 Januari 2025
3.	Permohonan Proposal	Posko KKN-PPM Kelompok 4	Rabu, 15 Januari 2025
4.	Permohonan CI Puskesmas	Puskesmas Bukit Sari	Jumat, 17 Januari 2025
5.	Permohonan Kepala Desa	Kepala Desa Sumber Sari	Jumat, 17 Januari 2025
6.	Permohonan Kepala Dusun	Kepala Dusun I Desa Sumber Sari	Jumat, 17 Januari 2025
8.	Pengurusan Izin	SD N 03 Kabawetan	Jumat, 17 Januari 2025
10.	Pelaksanaan Kegiatan	SD N 03 Kabawetan	Selasa, 21 Januari 2025
12.	Evaluasi Kegiatan	Posko KKN-PPM Kelompok 4	Selasa, 21 Januari 2025
13.	Pembuatan Laporan	Posko KKN-PPM Kelompok 4	Senin, 27 Januari 2025

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan yang dilakukan yaitu kegiatan penyuluhan tentang kesehatan reproduksi remaja pada siswa SD Negeri 03 Kabawetan Kabupaten Kepahiang. Hasil kegiatan penyuluhan yang telah dilaksanakan tanggal 21 Januari 2025 tentang kesehatan reproduksi remaja pada kelas 6

SD Negeri 03 Kabawetan berjumlah 36 siswa yang terdiri dari 13 laki-laki dan 23 perempuan. Kegiatan penyuluhan edukasi dimulai dengan pemberian materi kemudian dilanjutkan dengan kegiatan diskusi. Para siswa banyak bertanya mengenai perubahan fisik/psikis pada remaja dan penyakit menular seksual serta cara pencegahannya.

Selain itu tujuan kegiatan penyuluhan yaitu untuk mengetahui bagaimana cara pencegahan penyakit menular seksual (PMS), kemudian memahami tentang anatomi dan fisiologi reproduksi, lalu pengembangan kepercayaan serta kesadaran diri dari siswa siswi, melakukan pengenalan mengenai seksualitas dan juga melakukan dorongan dalam hal komunikasi baik dengan orang tua, dan teman sebaya. Kesehatan reproduksi merupakan kondisi dimana tidak hanya sehat secara utuh baik fisik, mental, maupun sosial saja tetapi juga terbebas dari kecacatan dan penyakit yang berkaitan dengan sistem, fungsi, dan proses reproduksi. Salah satu ruang lingkup dalam pelayanan kesehatan reproduksi adalah kesehatan reproduksi remaja. Pertumbuhan dan perkembangan fisik, psikologis, dan intelektual terjadi dengan sangat pesat di masa remaja.



**Gambar 1 Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja**

## **SIMPULAN**

Kesimpulan mengenai kesehatan reproduksi remaja adalah kesehatan reproduksi remaja meliputi fungsi, proses, dan sistem reproduksi remaja. Kesehatan reproduksi remaja yang sehat tidak hanya bebas dari penyakit atau cacat, tetapi juga sehat secara fisik, mental, dan sosial. Edukasi kesehatan reproduksi dapat menjauhkan remaja dari penyakit menular seksual dan praktik seks yang tidak bertanggung jawab. Remaja rentan dengan berbagai masalah kesehatan reproduksi, seperti risiko kehamilan yang tidak ikehendaki, infeksi menular seksual, unsafe abortion, dan kekerasan seksual. Menjaga kesehatan organ reproduksi penting untuk menjamin keberlangsungan hidup manusia dari generasi ke generasi.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Dr. Andi Maryam, S. S. T. S. K. M. M. K., Putri Santy, S. S. T. M. P. H., Regina Ona Adesta, S. K. N. M. K., Anindita Dyah Sekarpuri, S. P. M. S. R., Sri Hartini Rachmad, B. S. S. S. M. P. S. M. A., Ns. Muaningsih, M. K. S. K. M., Emanuela Natalia Nua, S. K. N. M. K., Martina Ekacahyaningtyas, S. K. N. M. K., Nusdin, S. K. N. M. K., & Dr. dr. H. Nasrudin Andi Mappaware, S. O. G. M. (2021). Perempuan Dan Permasalahannya Dalam Sistem Reproduksi. Media Sains Indonesia. [https://books.google.co.id/books?id=0t0\\_EAAQBAJ](https://books.google.co.id/books?id=0t0_EAAQBAJ)

- Drs. Suyahman, M. S. M. H. (2021). *Perkembangan Peserta Didik*. Penerbit Lakeisha. <https://books.google.co.id/books?id=PVGjEAAAQBAJ>
- Febriyeni, F., Medhyna, V., Sari, N. W., Sari, V. K., Nengsih, W., Delvina, V., Miharti, S. I., Fitri, N., Zuraida, Z., & Meilinda, V. (2020). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yayasan Kita Menulis. <https://books.google.co.id/books?id=MAQPEAAAQAJ>
- Nessi Meilan, S. S. T. M. K., Dra. Hj. Maryanah, A. M. K. M. K., & Willa Follona, S. S. T. M. K. (2019). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR dalam Teman Sebaya*. WINEKA MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=RteJDwAAQBJ>
- Rima Wirenviona, S. S. T. M. K., Anak Agung Istri Dalem Cinthya Riris, S. S. T. M. K., & Dr. Rr. Iswari Hariastuti, D. M. K. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ>
- Susanty, S. D., Hutomo, C. S., Mirania, A. N., Yuniarti, E., Sinaga, L. R. V, Saragih, E., Louis, S. L., Argaheni, N. B., & Simarmata, J. (2021). *Kesehatan Reproduksi Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis. [https://books.google.co.id/books?id=e\\_NNEAAAQBJ](https://books.google.co.id/books?id=e_NNEAAAQBJ)