

Sosialisasi Tentang Penyakit Gastritis Di Posbindu Sido Rejo Kec Kabawetan Kab Kepahiang

Winda Ariani ¹⁾; Puput Puspita Sari ²⁾; Leka Julita Sari ³⁾; Ezi Mareta Sari ⁴⁾; Murwati ⁵⁾; Wulandari ⁶⁾
Tuti Rohani ⁷⁾; Danur Azissah ⁸⁾

^{1,2,3,4,5,6,7,8)} Universitas Dehasen Bengkulu

¹ e-mail: ¹ windaarn9@gmail.com; ² puputpuspitasari1243@gmail.com; ³ juwitasarileka@gmail.com; ⁴ zeizy23@gmail.com; ⁵ tuti.rohani.unived@gmail.com; ⁶ d.azissah@unived.ac.id

Received [22 April 2024]

Revised [04 Februari 2025]

Accepted [07 Februari 2025]

Abstract. emergence of disease can be caused by lifestyle or lifestyle and food consumption patterns, which can cause health problems, one of which is stomach disorders, such as ulcers. Gastritis or dyspepsia, commonly known as ulcers, is a condition consisting of a number of symptoms that are felt as discomfort in the upper part of the stomach or heartburn. People who experience this condition often experience nausea, vomiting, dizziness, a sensation of fullness, and discomfort.

Keywords: *Gastritis, Turmeric Juice.*

Abstrak. Munculnya penyakit dapat diakibatkan karena gaya hidup atau life style dan pola konsumsi makanan, yang dapat meyebabkan masalah kesehatan salah satu di antaranya adalah gangguan pada lambung, seperti gastritis. Tujuan: kegiatan ini dimulai dari pengenalan, cek tekanan darah, kemudian penyampaian materi dan tanya jawab tentang penyakit Gastritis, lalu memberikan air perasan kunyit pada masyarakat di desa Sido rejo Metode: Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah dengan penyampaian materi menggunakan Leaflet Hasil dan pembahasan : Hasil akhir dari kegiatan ini, penyuluh mampu memberikan materi penyuluhan yang telah dibuat minimal 90% dari materi penyuluhan.

Kata Kunci: *Gastritis Perasan Air Kunyit*

PENDAHULUAN

Gastritis adalah kondisi dimana dinding mukosa lambung mengalami peradangan, yang seringkali disebabkan oleh pola makan yang tidak teratur yang dapat meningkatkan produksi asam lambung. Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung, peradangan ini mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superficial yang menjadi penyebab terpenting dalam gangguan saluran pencernaan. Pelepasan epitel akan merangsang timbulnya proses inflamasi pada lambung (Ningrum et al., 2022). Munculnya penyakit dapat diakibatkan karena gaya hidup atau life style dan pola konsumsi makanan, yang dapat meyebabkan masalah kesehatan salah satu di antaranya adalah gangguan pada lambung, seperti gastritis. Gastritis atau dyspepsia, yang umumnya dikenal sebagai maag, merupakan kondisi yang terdiri dari sejumlah gejala yang dirasakan sebagai ketidaknyamanan di bagian atas perut atau nyeri ulu hati. Orang yang mengalami kondisi ini sering merasakan mual, muntah, pusing, sensasi penuh, dan ketidaknyamanan.

METODE PENELITIAN

Acara penyuluhan Gastritis yang dilakukan Mahasiswa/i S1 Keperawatan Universitas Bengkulu khususnya kelompok 4 berada di Posbindu desa Sido Rejo. Sasarannya adalah pada masyarakat khususnya ibu/bapak dan lansia. Cara kerja dimulai dengan permohonan ke Kepala desa Sido Rejo dan CI Puskesmas. Melakukan penyuluhan Gastritis pada masyarakat di desa Sido Rejo. Kemudian Kegiatan penyuluhan tentang penyakit Gastritis ini dilakukan pada masyarakat di desa Sido rejo yaitu agar masyarakat bisa memahami tentang apa itu gastritis, mengetahui cara mengobati dan membuat obat alami dari air perasan kunyit untuk mencegah dan meringankan penyakit Gastritis. Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan pada Rabu, 22 januari 2024. Pada jam 08:00 WIB di Posbindu desa Sido Rejo, kec. Kabawetan kab. Kepahiang.

Tabel 1. Rangkaian kegiatan acara penyuluhan ini adalah :

Tahap Kegiatan Pendidikan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Tahap Kegiatan Pendidikan
Pendahuluan 5 Menit	<ul style="list-style-type: none"> Memberi Salam, memperkenalkan diri, dan pembukaan penyuluhan. Menjelaskan materi secara umum. Menjelaskan tentang TIP dan TAK Memberikan Leaflet 	<ol style="list-style-type: none"> Menjeskan Salam Memperhatikan Menerima 	Pendahuluan 5 Menit
Penyajian (15 Menit)	<p>Menjelaskan:</p> <ul style="list-style-type: none"> Pengertian Gastritis Klasifikasi Gastritis Penyebab Gastritis Tanda dan Gejala Gastritis Komplikasi Gastritis Cara Mencegah Gastritis 	Mendengarkan Dan Bertanya	Penyajian (15 Menit)
Penutup (10 menit)	<ol style="list-style-type: none"> Memberi pertanyaan pada peserta tentang materi yang telah dijelaskan. Meminta peserta mengulang kembali materi yang telah diberikan Menutup pertemuan dan memberi salam. 	<ol style="list-style-type: none"> Menjawab pertanyaan Mengulang dan Memperhatikan dan menjawab salam. 	Leaflet

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan tentang penyakit Gastritis ini dilakukan pada masyarakat di desa Sido rejo yaitu agar masyarakat bisa memahami tentang apa itu gastritis, penyebab, cara mencegah, tanda dan gejala serta mengetahui cara mengobati dan membuat obat alami dari air perasan kunyit untuk mencegah dan meringankan penyakit Gastritis, Kemudian memberikan sesi tanya jawab pada masyarakat tentang gastritis.

Penyelesaian Masalah

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan selama 30 menit, siswa dapat memahami tentang PHBS dan Cuci tangan 6 langkah.

Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan, peserta penyuluhan dapat:

1. Mengerti dan memahami pengertian Gastritis, minimal 90% benar.
2. Mengerti dan memahami cara pola hidup yang baik dan benar untuk mencegah gastritis, minimal 90% benar.
3. Mengerti dan bisa membuat obat alami untuk meringankan gastritis, minimal 90% benar.



Gambar 1. Penyuluhan Gastritis



Gambar 2. Dokumentasi

SIMPULAN

Penyuluhan tentang penyakit Gastritis ini agar dapat memberikan pengetahuan tentang Gastritis Untuk Masyarakat agar dapat memiliki pengetahuan dan informasi tentang Gastritis pada Masyarakat Di Desa Sido Rejo, Kecamatan Kabawetan, Kabupaten Kepahiang, Provinsi

Bengkulu. Pada masyarakat Desa Sido Rejo mayoritas berprofesi sebagai petani. Penyakit gastritis sering terjadi karena Pola makan masyarakat yang umumnya sering mengkonsumsi makanan yang asam, pedas dan mengandung santan yang dikonsumsi rutin oleh masyarakat yang menjadi pemicu terjadinya gastritis. Masyarakat juga memiliki kebiasaan merokok yang merupakan faktor pemicu terjadinya gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Azer, S.A., Akhondi, H. (2020). **Gastritis**. StatPearls Publishing
- Miftahussurur, M., Rezkitha, Y.A.A., I'tishom, R. (2021). **Aspek Klinis Gastritis**. Surabaya: Airlangga University Press..
- Suwindri, Tiranda, Y., Ningrum, W.A.C. (2021). **Faktor Penyebab Kejadian Gastritis di Indonesia: Literature Review**. Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM), 1(2), 209–23.
- Farishal, A., Vidia, E.R., Kriswiastiny, R. (2018). **Diagnosis dan Penatalaksanaan Kasus Gastritis Erosif Kronik Pada Geriatri Dengan Riwayat Konsumsi NSAID**. Jurnal Ilmiah Kedokteran Indonesia (JIMKI), 6(2), 22–341.
- Masikki, M. F. D. D., Utami, M., & Yulianti, S. (2024). Seduhan Kunyit (Curcuma Domestika Val) Terhadap Nyeri Gastritis. Indonesian Journal of Innovation Multidisipliner Research, 2(3), 263-273.
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. Jurnal Kesehatan Andalas, 7(2), 217-225.
- Safitri, D., & Nurman, M. (2020). Pengaruh Konsumsi Perasan Air Kunyit Terhadap Rasa Nyeri Pada Penderita Gastritis Akut Usia 45-54 Tahun Di Desa Kampung Pinang Wilayah Kerja Puskesmas Perhentian Raja. Jurnal Ners, 4(2), 130-138.